



VISAPICK

Pick Your visa, Meet Your dream....

معرفی روش و منابع مناسب برای تقویت
لیسنینگ آزمون آیلتس

برای کسب نمره مطلوب در لیسنینگ آیلتس، نباید فقط به تست های کتاب کمبریج اکتفا کنیم. بلکه باید گوش خود را با لهجه های مختلف زبان انگلیسی آشنا کنیم یا به عبارت دیگر گوشمان را تمرین دهیم (**Ear Training**). در لیسنینگ آیلتس، تنوع نسبتا وسیعی از انواع لهجه های زبان انگلیسی را خواهیم شنید که شامل اکسنت های آمریکایی، کانادایی، بریتیش، استرالیایی، نیوزلندی و آفریقای جنوبی میشود. پس منابعی که برای گوش کردن انتخاب می کنیم باید حتی المقدور دربردارنده این لهجه ها باشد.

نکته مهم دیگر این است که در لیسنینگ آیلتس، صرف نظر از لهجه، افراد انگلیسی استاندارد صحبت می کنند. ممکن است سرعت بیان آنها بالا باشد ولی خبری از واژه ها و اصطلاحات عجیب و غریب نیست. پس منابعی که برای تمرین دادن گوش استفاده می کنیم هم باید به همین صورت باشد. معمولا فیلم ها و سریال ها خیلی در زمینه لیسنینگ آیلتس در کوتاه مدت کمک نمی کنند.

بهترین منابع برای تمرین گوش برای لیسنینگ آیلتس، پادکست هایی هستند که عمدتا لهجه های استرالیایی و بریتیش دارند، چرا که لهجه های استاندارد آمریکایی و کانادایی واضح تر هستند و درک آنها نسبتا ساده تر از لهجه های بریتیش و استرالیایی (مخصوصا استرالیایی) میباشد.

هر قدر نمره لیسنینگ بالاتری بخواهیم، نیاز به تمرین گوش بیشتری خواهیم داشت.

برای کسب نمره لیسنینگ ۴ تا ۵، در صورتی که پیش زمینه لیسنینگ خوبی ندارید، به مدت ۲ تا ۳ ماه روزی حداقل نیم ساعت تا یک ساعت **Ear Training** انجام دهید. تمرین گوش یا Ear Training در کمترین حالت، این است که پادکست را بگذارید تا پخش شود و تلاش کنید گوینده را دنبال کنید و صحبت هایش را به طور کلی درک کنید.

ولی اگر فرصت بیشتری دارید و به طور جدی می خواهید روی مهارت شنیداری خود کار کنید، پیشنهاد می کنم حتما از روش **Shadowing** استفاده کنید.

این روش به شکل زیر است:

1. پادکست را پخش کنید و بعد از ۲، ۳ کلمه آنرا پاز کنید و کلمات گوینده را عینا تکرار کنید یا بنویسید.
2. دوباره ۲، ۳ کلمه دیگر جلو بروید، پادکست را پاز کنید، کلمات را عینا تکرار کنید یا بنویسید. لازم نیست از اول جمله کلمات را تکرار کنید، همان ۲، ۳ کلمه آخر که قبل از پاز بود، کافیست.
3. به مرور زمان می توانید بخش بیشتری از هر جمله را بشنوید و بعد پاز کنید و تکرار کنید. اینجا علاوه بر درک کلام، به خاطر سپاری آن تکه از جمله هم مهم است. هر جا کلمه ای را تشخیص ندادید، یا فراموش کردید گوینده چه گفته، مجدد به آن قسمت گوش کنید.

گوش دادن به ۵ دقیقه اول هر پادکست و تمرین کردن به روش **Shadowing**, بسیار موثرتر از یک ساعت گوش کردن به پادکست بدون هیچ تمرینی است.

این هم 2 منبع معروف که می توانید برای تمرین گوش و تمرین Shadowing از آنها استفاده کنید. دقت کنید که این منابع فقط برای تقویت لیسنینگ آزمون آیلتس نیستند، بلکه می توانید کلا برای تقویت لیسنینگ از آنها استفاده کنید و گویندگان آنها، لهجه های بریتیش و استرالیایی دارند.

1. 6 minute English Podcasts (British Accent):

<https://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/features/6-minute-english>

2. ABC Podcasts (Australian Accent):

<https://www.abc.net.au/radio/podcasts/>